

Kruidenthee uit eigen tuin doorheen het jaar

AUTEUR EN FOTO'S YGGDRASIL

Het woord thee is voorbehouden voor een aftreksel van de theeplant. De drankjes die we maken van planten uit onze tuin zouden we 'aftreksels' of 'infuus' moeten noemen. Dat klinkt echter niet goed. We noemen ze dan ook gewoon kruidenthee. Veel planten uit de tuin lenen zich voor zo'n kruidenthee. Ik beperk me hier tot één plant per maand.



- Januari -



- Februari -



- Maart -



- April -



- Mei -



- Juni -



- Juli -



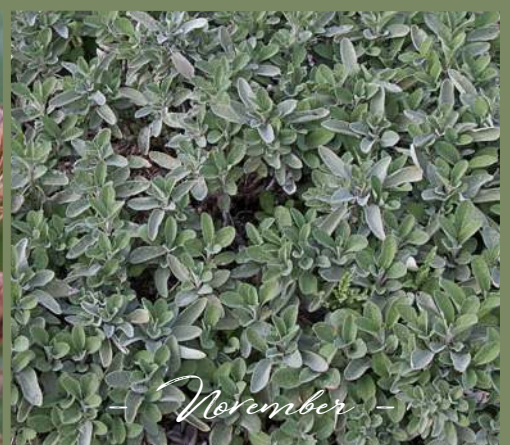
- Augustus -



- September -



- Oktober -



- November -



- December -

1. JANUARI: APPELTHEE, ZOET EN VERWARMEND
2. FEBRUARI: ROZEMARIJNTAKJE, EEN OPKIKKER
3. MAART: VERSE, JONGE BRANDNETELTOPJES, LEKKER EN REINIGEND
4. APRIL: GULDEN SLEUTELBLOEM, THEE VAN DE BLOEM MET KELK
5. MEI: JONG ZWARTEBESBLAD, DE OLIEKLIERTJES ZITTEN ONDERAAN HET BLAD
6. JUNI: VLIERBLOESEM, BLOEMETJES ZONDER DE GROENE STENGEL
7. JULI: LAVENDELBLOEM, LEKKER EN ONTSPANNEND
8. AUGUSTUS: BASILICUMBLAADJES, GEURIG
9. SEPTEMBER: KORIANDERZAADJES, LICHTJES GEKNEUSD
10. OKTOBER: DILLEZAADJES, RUSTGEVEND
11. NOVEMBER: SALIEBLAADJES, ONTSMETTEND
12. DECEMBER: TIJMTAKJE, SMAAKVOL EN ONTSMETTEND

